

“NUESTRO PARTICULAR ARCOIRIS”

JÓVENES Y VOLUNTARIADO

INTRODUCCIÓN

Los medios de comunicación nos bombardean a todos, y especialmente a los jóvenes, con mensajes publicitarios que nos incitan a comprar y comprar productos innecesarios e inútiles -la mayoría de las veces-, pero que su uso y consumo nos aseguran calidad de vida y bienestar; ya que si consumimos el producto de turno ligaremos, haremos amigos y tendremos un tipazo. Además, si nos fijamos en los escenarios de todos estos spot publicitarios la mayoría de las veces suelen ser lugares relacionados con el ocio y el tiempo libre como la playa, la montaña, discotecas, bares ...etc. que nos proporcionan diversión.

Si atendemos a las dimensiones de la calidad de vida (*Shalock, 2000*), podemos darnos cuenta de que lo que pretende la publicidad es hacernos creer que a través de la posesión de bienes (bienestar material) conseguiremos bienestar emocional, mejoraremos nuestras relaciones interpersonales, potenciaremos nuestro desarrollo personal y físico, conseguiremos una mayor autodeterminación, estaremos incluidos socialmente; rematan el mensaje, además, convirtiendo el consumo en un derecho. Nos lo podemos creer más o menos pero es cierto que siempre algo nos dejamos influir. Este bombardeo publicitario existe en medio de una sociedad injusta, violenta e insolidaria en la que se encasilla a los jóvenes dentro de un ocio negativo (*Cuenca Cabeza, M.. Instituto de Estudios de Ocio*).

Sin embargo, los voluntarios/as estamos dispuestos a nadar contracorriente, enseñando a los ciudadanos, y sobre todo a los más

jóvenes, a pensar globalmente y actuar localmente, a que tomen conciencia de que el mundo en que vivimos es de todos y para todos por igual, aunque no lo parezca, y que lo que cada uno tiene, adquiere o posee no es para reservárselo en exclusiva, sino para compartirlo generosamente.

El voluntariado social, por tanto, se convierte en una escuela de valores, un escenario perfecto para la vivencia de la solidaridad, la solidaridad con el excluido, con el marginado, con el que sufre o se encuentra en situación de desventaja social....para el enriquecimiento personal junto a otros, para la transformación social en pro de un mundo más justo. El voluntariado social nos conduce así al equilibrio de fuerzas que fortalecen la acción colectiva en pro de un objetivo común, nos transporta a una nueva manera de ser y de estar en el mundo, colocándonos en un escenario propicio para el descubrimiento de valores y actitudes, para la transformación personal.

El voluntariado social nos permite optar. Nos permite tomar decisiones y elegir entre un sistema de valores en el que prima la solidaridad u otro en el que lo que prevalece es la competitividad y el éxito personal.

¿POR QUÉ EL VOLUNTARIADO SOCIAL?

1. Por JUSTICIA SOCIAL. Porque hay miles de personas marginadas, excluidas y a las que hemos apartado del espacio público; personas con discapacidad, enfermas, sin recursos... Este mundo no está ahí para unos pocos, sino para todos y deberemos proporcionar los apoyos naturales necesarios para que ello sea posible.
2. Por SEGURIDAD. Miles de focos violentos y guerras en el mundo, millones de muertos, de minas, de personas amputadas y con minusvalías asociadas a traumatismos y enfermedades infecto-

contagiosas. La violencia y la falta de respeto a las normas, nos impulsan a reinventar la solidaridad (L.Aranguren).

3. Por el FUTURO. Porque el nuevo mundo que se avecina, requiere de una nueva ciudadanía (F.Sabater), y los jóvenes de ahora y los del futuro han de ser independientes y autónomos, que prioricen los usos frente a los abusos, que no necesiten el control de lo cercano, que trabajen en red y no enredada, que se comprometan desde la libertad y se enriquezcan en la diversidad.
4. Por ENRIQUECIMIENTO PERSONAL. Porque hemos de estar convencidos de que la diversidad nos enriquece y nos transforma. Nos enriquece al aportar elementos nuevos a nuestra vida y al descubrir en nosotros capacidades y valores que desconocíamos por no haber tenido la ocasión anteriormente de mostrarlos, nos transforma al enfrentarnos a nuestra propia imagen en el espejo del otro, al permitirnos situarnos en su lugar, adoptando otra óptica, enriqueciendo con ello nuestra propia imagen.
5. Porque hoy estamos del lado de esa minoría privilegiada pero mañana podríamos estar del otro lado; en cualquier momento podemos enfermar, sufrir un traumatismo a causa de un accidente, adoptar un hijo de otra cultura, sufrir una ruina por una mala gestión, etc.
6. Pero sobre todo PORQUE QUEREMOS.

¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO SOCIAL?

La acción voluntaria se entiende como ayuda desinteresada a los demás. El voluntario/a dedica su tiempo a actividades no en favor de sí mismo, ni de los propios asociados sino en favor de los demás. Pretende cambiar la realidad de personas que se encuentran en situación de desventaja social. Dirige sus fuerzas y energías a una transformación social. Posee sensibilidad, adopta una actitud activa ante las

situaciones de injusticia. Se compromete de manera libre y responsable respecto al tiempo que dedicará durante un periodo de su vida y respecto a la tarea que quiere realizar. Fundamenta su vida en los valores de: *voluntad* (estar dispuesto a actuar y hacerlo), *responsabilidad* (hacer bien lo que se ha elegido hacer), *disponibilidad* (donar lo que la persona atendida necesita y no sólo lo que nos sobra) y *compromiso*.

Y todo ello lo hace junto a otros. La acción voluntaria aislada, aunque beneficiosa en sí misma precisa de organizaciones que la canalice hacia objetivos concretos y de un modo profesionalizado se aúnen esfuerzos para erradicar o aliviar de alguna manera el sufrimiento humano.

El voluntariado nos ayuda a reorganizar nuestros tiempos. Todas las personas dedicamos parte de nuestra jornada a obligaciones como el trabajo o el estudio -en el caso de los más jóvenes-, a actividades domésticas, a nuestro ocio, nuestra familia, nuestras amistades.....etc. A menudo vamos agobiados y con prisas, sin embargo, si queremos, podemos encontrar un espacio para el ejercicio de la solidaridad, entendida ésta como encuentro con el otro, como participación e implicación en proyectos que persiguen una transformación social, como acercamiento: *cerca de la vista, cerca del corazón*.

CONCLUSIÓN

La Asociación almeriense A Toda Vela desarrolla el ocio y el tiempo libre de niños y jóvenes con discapacidad intelectual y en ella ejercemos el voluntariado desde hace cinco años junto a otros 60 jóvenes y lo que vamos a contar a continuación, aunque lo contamos

en primera persona es un sentir común de todos los voluntarios/ as de A Toda Vela. Cuando comenzamos a colaborar con este proyecto apenas habíamos tenido contacto con personas con discapacidad y poco a poco empezamos a descubrir que nos gustaba estar con ellos simplemente porque nos divertíamos. Los chicos y chicas con discapacidad nos han llevado a sitios que desconocíamos, con ellos hemos descubierto capacidades que no sabía que teníamos y han llenado nuestra vida de emociones. La acción voluntaria nos ha aportado competencia gracias a la formación permanente, necesaria para ejercer una acción de calidad, nos ha hecho más tolerante y respetuosas con las personas y con el medio, nos ha puesto en contacto con la diversidad y no hemos tenido más remedio que aprender a trabajar en equipo y ser constantes con nuestro compromiso, libremente elegido. El ejercicio del voluntariado hace a las personas singulares y proporciona bienestar emocional. A diferencia de lo que se dice y se cree somos muchos los jóvenes que practicamos un ocio positivo y solidario. Somos muchos los que estamos dispuestos a participar transformando la realidad.

Hoy, y cada día desde hace seis años, nos sentimos orgullosas y felices de formar parte de un precioso arcoiris.

Autoras:

Almudena Domingo Martínez

- ***Almeriense, 27 años***
- ***Psicóloga***
- ***Voluntaria de la Asociación "A Toda Vela", dedicada al ocio y tiempo libre de niños y jóvenes con discapacidad psíquica, desde 1997.***

MªMar Cortés López

- ***Almeriense, 24 años***
- ***Estudiante de Relaciones Laborales***

- *Voluntaria de la Asociación "A Toda Vela", dedicada al ocio y tiempo libre de niños y jóvenes con discapacidad psíquica, desde 1997.*
- *A Toda Vela, c/Rambla Obispo Orberá nº 17, 1º-2ª 04001 ALMERÍA*
Tfno/Fax: 950 23 90 90 e-mail : sede@atodavela.org
www.atodavela.org

Podríamos aportar al Congreso, acompañando la comunicación, la exposición itinerante "La Ruta del Oasis" - información que mandamos simultáneamente por correo certificado.